



ORTHOPÄDIE

PRAXIS DR. DÖBBER

PRIVATPRAXIS GOSSLERS PARK
BLANKENESE & PRAXIS
ELBMARSCHEN

FOKUSSIERTE STOSSWELLENTHERAPIE
ESWT



Fokussierte Stoßwellentherapie ESWT

Stoßwellen sind akustische – hörbare – hochenergetische Schallwellen. In der Natur...

Die Schallwellen können auf den Punkt gebündelt (fokussiert) oder gestreut (radiär) verabreicht werden. Die Stoßwellen setzen ihre Energie am Übergang vom weichen zum harten Gewebe (Sehne-Knochen) frei. Es kommt zu mechanischem Stress. Heilungsprozesse werden aktiviert. Stoffwechselabläufe und die Ausheilung entzündlicher Veränderungen werden stimuliert. Bei Knochenheilungsstörungen regen die Schallwellen ein beschleunigtes Knochenwachstum an. Zusätzlich wird vorübergehend die Weiterleitung der Schmerzen gehemmt.

Im behandelten Gebiet wird die Ausschüttung von Wachstumshormon forciert, es bilden sich neue Blutgefäße und gesundes Bindegewebe. Bereits eingetretene kleinere

Gewebeschäden können ausheilen (z. B. Schäden der Rotatorenmanschette der Schulter). Im behandelten Areal normalisiert sich das chemische Milieu und es kommt zur Ausschüttung schmerzhemmender Substanzen.

Bevorzugte Indikationen:

- Kalkschulter (Tendinosis calcarea)
- Achillodynie
- Tennisellenbogen
- Fersensporn
- Patellaspitzen-Syndrom (Jumper´s knee)
- Runner´s knee
- Tendinitis trochanterica
- Verzögerte Knochenbruchheilung

Zusammenfassend last sich sagen, dass die Stoßwellenbehandlung mit ihrer hohen Erfolgsquote den zu häufigen Einsatz an Kortison-Spritzen erheblich verringert. Die wissenschaftlichen Studien zum Zusammenhang zwischen Kortison-Behandlung und Sehnenrissen sowie anderen Gewebeschäden ist eindeutig.

Die Orthopädie Praxis Dr. Döbber verfügt über ein hochenergetisches „State of the art“-Gerät der neuesten Generation, Berufsgenossenschaften übernehmen bei Arbeitsunfällen die Kosten. Bundeswehrangehörige erhalten die Ausgaben in der Regel auf Antrag erstattet.

Private Krankenversicherungen übernehmen im Normalfall die Kosten, wenn mit hochenergetischen Geräten behandelt wird. Die ESWT ist im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen leider nicht enthalten.



ORTHOPÄDIE

PRAXIS DR. DÖBBER

PRIVATPRAXIS GOSSLERS PARK
BLANKENESE

Dr. med. Renate Döbber

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Blankeneser Landstraße 2a
22587 Hamburg

Tel.: 040/866 939 80-0

Fax: 040/866 939 80-20

www.orthopaedin-hamburg.de



ORTHOPÄDIE ELBMARSCHEN

PRAXIS DR. DÖBBER

UETERSEN

Großer Sand 66

25436 Uetersen

Tel.: 04122/90 92-0

Fax: 04122/90 92-20

www.orthopaedie-doebber.de



MEDIPLEX
Fachärzte-Netzwerk

Ausgesuchte Ärzte. Interdisziplinäre Kompetenz.