RHEUMATOLOG. FRÜHDIAGNOSTIK | CHIROTHERAPIE | SPORTMEDIZIN
AKUPUNKTUR | CT-INTERVENTIONELLE WIRBELSÄULENTHERAPIE

ORTHOPÄDIE

PRAXIS DR. DÖBBER

PRIVATPRAXIS GOSSLERS PARK
BLANKENESE & PRAXIS
ELBMARSCHEN

CT-interventionelle Wirbelsäulentherapie – PRT

Schmerztherapie nach Bandscheiben-Vorfällen und bei knöchernen Einengungen an Hals- und Lendenwirbelsäule, die Druck auf Spinalnerven und Rückenmark verursachen.

Über eine CT-gesteuerte millimetergenaue Injektion werden abschwellende und entzündungshemmende Medikamente lokal an den Auslöser gebracht.

Oftmals die wirkungsvollste Therapie vor einer möglichen Operation. Kann Operationen vermeiden helfen.

Sportmedizin

Bleiben Sie in Bewegung!

Wir behandeln Sportunfälle und durch Überlastung verursachte Probleme an Gelenken, Muskeln, Sehnen und Wirbelsäule. Dabei arbeiten wir überwiegend mit pflanzlichen und biologischen Mitteln, Stoßwellentherapie und Physiotherapie. Klassische Medikamente wie Kortison sind fast immer verzichtbar.

Wir führen Sporttauglichkeitsuntersuchungen bei Sportlern aller Altersklassen durch.

Für trainingsspezifische Analysen und Trainings-Optimierung besteht eine Vernetzung mit Sportwissenschaftlern.

Dr. Döbber ist Mannschaftsärztin der HSV-Eishockey-Herrenmannschaft.

Knorpelschutztherapie bei Arthrose

Injektionen in das betroffene Gelenk mit Hyaluronsäure

Hyaluronsäure ist der Hauptbestandteil der Gelenkflüssigkeit, schmiert das Gelenk, schützt Knorpeloberflächen vor Abrieb und dämpft Stöße.

Injektionen mit Hyaluronsäure sollen den natürlichen Schutz der Gelenkoberfläche wiederherstellen und die Ernährung der Knorpelzellen verbessern. Die Therapie kann Beschwerden lindern und die Beweglichkeit des Gelenkes verbessern helfen. Idealerweise wird die Behandlung mit regelmäßiger Bewegung (Spazieren, Radfahren, Schwimmen) und Gewichtskontrolle kombiniert.

In fortgeschrittenen Fällen und bei erheblicher Beeinträchtigung der Lebensqualität ist der künstliche Gelenkersatz indiziert.

Orthopädische Familienpraxis

Bleiben Sie gesund!

Wir verstehen uns als Ihr Begleiter in allen orthopädischen und sportmedizinischen Fragen in jedem Alter.

Dabei legen wir größten Wert auf Prophylaxe und auf schonende Therapien, wenn eine Behandlung notwendig wird.

ESWT – Stoßwellentherapie

Hochenergetische fokussierte Stoßwellentherapie zur Behandlung von

- Impingementsyndrom der Schulter
- Kalkschulter
- Achillodynie
- Fersensporn
- Patellaspitzensyndrom
- Runner´s Knee
- Tennisellenbogen
- Knochenheilungsstörungen nach Brüchen

Die bessere und effektivere Alternative zur Therapie mit Kortisoninjektionen.

Akupunktur

Eine uralte medizinische Heilkunst, vor Jahrtausenden in China erfunden. Damals besaßen auch die Chinesen keine Nadeln und haben spitze Gegenstände auf bestimmte Körperareale gedrückt, um Krankheiten zu heilen. Wissenschaftlich anerkannt, zählt die Akupunktur dank ihrer überzeugenden Therapieerfolge praktisch ohne Nebenwirkungen zu den beliebtesten Behandlungsformen bei Patienten und Ärzten gleichermaßen.

Indikationen:

- Rückenschmerzen
- Bandscheibenvorfall an Hals- und Lendenwirbelsäule
- Knorpel- und Meniskusschäden im Knie
- Verschleiß (Arthrose) der Hüfte und des Sprunggelenks
- Schulterschmerz (Arthrose und Sehnenentzündung)
- Kopfschmerz und Schwindel, die ihren Ursprung in der Halswirbelsäule haben

MEDIPLEX®
Fachärzte-Netzwerk

Ausgesuchte Ärzte. Interdisziplinäre Kompetenz.

ORTHOPÄDIE

PRAXIS DR. DÖBBER

PRIVATPRAXIS GOSSLERS PARK
BLANKENESE

ORTHOPÄDIE ELBMARSCHEN

PRAXIS DR. DÖBBER

UETERSEN

Dr. med. Renate Döbber

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Blankeneser Landstraße 2a
22587 Hamburg
Tel.: 040/866 939 80-0
Fax: 040/866 939 80-20

www.orthopaedin-hamburg.de

Großer Sand 66
25436 Uetersen
Tel.: 04122/90 92-0
Fax: 04122/90 92-20

www.orthopaedie-doebber.de

www.2ddesign.de